

INVITATION POUR LE
STAGE DE PRINTEMPS

14 ET 15 AVRIL 2018

DOJO GENÈVE

Kyoshi Mochizuki
5^{ème} Dan Yoseikan Budo

Equipment by
BUDO IK
www.budo-k.ch



YOSEIKAN BUDO

Fédération Suisse de Yoseikan Budo
contact@swissyoseikan.ch
www.yoseikan.ch

PROGRAMME DU STAGE

Samedi, ouvert à tous.

Sa, 10:00-11:00	Open mat Entrainement libre pour tous
Sa, 11:00	Seiza et informations
Sa, 11:00-12:30	Aiki (Clés) Kyoshi Mochizuki
Sa, 12:30-13:30	Pause repas
Sa, 13:30-15:00	Sude combat (Pieds + Poings) Kyoshi Mochizuki
Sa, 15:00-16:30	Emono (Armes) Kyoshi Mochizuki
Sa, 16:30-18:30	Projections et contres de projections Kyoshi Mochizuki
Sa, 18:30	Seiza
Sa, 19:00	Aperitif
Sa, 20:00	Repas

Dimanche, réservé aux ceintures noires et cadres

So, 09:00

Seiza

So, 09:00-12:00

**Concepts avancés
(Réservé aux ceintures noires)**
Kyoshi Mochizuki

So, 12:00-13:00

Pause repas

So, 13:00-16:00

**Debriefing sur l'enseignement et les passages de grade
(Réservé aux cadres de la Fédération)**
Kyoshi Mochizuki

So, 16:00

Seiza

INFORMATIONS

DATE	14/15.04.2018
LIEU STAGE ET AD	Shung Do Kwan Budo, 66 Rue Liotard, 1203 Genève
DORTOIRS	Non disponible
REPAS	Samedi midi: chacun son lunch Dimanche midi: chacun son lunch
INFRASTRUCTURE	550m2 de tatamis
EQUIPEMENT	Yoseikan Gi / Yoseikan Kimono Gants, Coquille, protège pied-tibia Armes
INSCRIPTION	Directement sur le drive ou sur contact@swissyoseikan.ch avec le formulaire en annexe
CLÔTURE DES INSCRIPTIONS	13 Avril 2018
FORFAIT KYU	Junior : CHF 25 (Licencié) / CHF 50 (Non-Licencié) Adulte : CHF 60 (Licencié) / CHF 120 (Non-Licencié)
FORFAIT DAN	Adulte : CHF 80 (Licencié) / CHF 160 (Non-Licencié)

