

INVITATION POUR LE

STAGE D'AUTOMNE 2018

15 ET 16 SEPTEMBRE 2018

COLLOMBEY

Maurice Penseyres

8^{ème} Dan Yoseikan Budo

Membre du WTC (World Technical Council) de la WYF (World Yoseikan Federation)

Karl Schwery

5^{ème} Dan Yoseikan Budo

Directeur Technique de la SYF

SPECIAL GUEST

Prénom nom

X Dan Yoseikan Budo

AVEC LA SYF TS

Antonio Rizzuto

3. Dan Yoseikan Budo

David Mercanton

3. Dan Yoseikan Budo

Anthony Caserta

2. Dan Yoseikan Budo

Christophe Baetscher

3^{ème} Dan Yoseikan Budo

Samuel Laueremann

2. Dan Yoseikan Budo

Equipment by

BUDO K
www.budo-k.ch



PROGRAMME DU STAGE

Horaire	Kyu	Dan	Enseignants	Divers
Sa, 1000	Sesa et Informations			
Sa, 1005-1100	Mise en mouvement Thedoki (dégagement) et forme Aiki avec recherche timing Anthony Caserta			
Sa, 1105-1200	Combinaison avec armes Timing (Tai, matschi, sen no sen) David Mercanton			
Sa, 1205-1300	Recherche pieds poings projections Timing (Tai, matschi, sen no sen) Karl Schwery			
Sa, 1300-1420	Midi			
Sa, 1435-1530	Energie et Respiration Hashakucken Godan Maurice Penseyres			
Sa, 1535-1630	Introduction au CDC Approche du combat Karl Schwery			
Sa, 1635-1730	Yoseikan training Anthony Caserta	Préparation et besoin individuelle Dan SYF TS		
Sa, 1735	Sesa			
ing				
Horaire	Dan	Dan		
Di, 0800	Sesa			
Di, 0805-0955	Examen Dan sur inscription Karl Schwery, SYF TS	Ken ryu no kata Du sabre aux mains nues Maurice Penseyres		
Di, 1000-1225		Ken ryu no kata Du boken au kanzetsu et nage Maurice Penseyres		
Di, 1230	Sesa			

INFORMATIONS

DATE	15.9.2018	
LIEU STAGE	Salle de gym des perraires Route de Collombey-le-Grand 1D, 1868 Collombey-Muraz	
DORTOIRS REPAS	Dans le Dojo (gratuit), Samedi midi: lunch. Samedi soir: Individuel. Dimanche petit déjeuner: Individuel. Dimanche midi: lunch	
INFRASTRUCTURE	200m2 de tatami!!!	
EQUIPEMENT	Yoseikan Gi / Yoseikan Kimono Gants, Coquille, protège pied-tibia Pour le CdC: plastron et dentier obligatoire!	
INSCRIPTION	Directement sur karl.schwery@swissyoseikan.ch avec le formulaire en annexe	
CLÔTURE DES INSCRIPTIONS	10. Septembre 2018	
FORFAIT KYU	Licencié Junior	CHF 25
	Licencié Adult	CHF 60
	Non-Licencié	CHF 100 / CHF 50 (Juniors)
FORFAIT DAN	Licencié Junior	CHF 25
	Licencié Adult	CHF 80
	Non-Licencié	CHF 120 / CHF 50 (Juniors)

LISTE D'INSCRIPTION

Mettez votre nom, le club, le grade de Yoseikan Budo ou autres art martiaux et faites une croix quel programme vous préférez et si vous avez besoin le repas le samedi soir et/ou un dortoir.

Nom, Prénom	Club	Grade	Programme Kyu	Programme Dan					