

INVITATION POUR LE
SAGE DE PRINTEMPS 2022
12 ET 13 MARS 2022
YVERDON

Maurice Penseyres
8^{ème} Dan Yoseikan Budo
Membre du WTC (World Technical Council) de la WYF (World
Yoseikan Federation)

Karl Schwery
5^{ème} Dan Yoseikan Budo
Directeur Technique de la SYF

AVEC LA SYF TS

Antonio Rizzuto
3^{ème} Dan Yoseikan Budo

David Mercanton
3^{ème} Dan Yoseikan Budo

Kurt Hischier
3^{ème} Dan Yoseikan Budo

Alexandre Herrou
3^{ème} Dan Yoseikan Budo

Samuel Lauermann
2^{ème} Dan Yoseikan Budo

SPECIAL GUEST

Equipment by

BUDO IK
www.budo-k.ch



PROGRAMME DU STAGE

Horaire	Kyu	Dan	Enseignants	Divers
Sa, 1000	Sesa und Informationen			
Sa, 1005-1100	Corde Alexandre Herrou		Psyche Karl Schwery ou Samuel Laueremann	
Sa, 1105-1230	Projection et sol Alexandre Herrou ou Antonio Rizzuto		Psyche Karl Schwery ou Samuel Laueremann	
Sa, 1230-1400	Midi			
Sa, 1400-1530	Tactique et Strategie en Atemis Karl Schwery		Psyche Samuel Laueremann	
Sa, 1535-1700	Combat-Tonfa-Tambo Karl Schwery		Psyche Samuel Laueremann	
Sa, 1700-1730	Crossfit Alexandre Herrou			
Sa, 1735	Sesa			
Sa, 1815-1930	Assemblées des délégués SYF			
ing				
Horaire	Dan	Dan		
Di, 0800	Sesa			
Di, 0805-0955	Préparation et besoin individuelle Dan Karl Schwery, SYF TS	Kuatsu Premier secours sur le tapis Pascal Dupré		
Di, 1000-1225	Examen Dan sur inscription Karl Schwery, SYF TS	Kuatsu Premier secours sur le tapis Pascal Dupré		
Di, 1230	Sesa			

INFORMATIONS

DATE	12./13.03.2022														
LIEU STAGE ET AD	Salle de sport de Pestalozzi - Rue Pestalozzi 2 - 1er étage														
DORTOIRS	Organiser hôtel soi-même, possibilité de passer la nuit au dojo Judo-Kwai.														
REPAS	Samedi midi: chacun son lunch Samedi soir: Pour 20 personnes au maximum, il est possible de prendre un repas au dojo. Au-delà, repas individuel au restaurant. Dimanche petit déjeuner: Restaurants aux alentours Dimanche midi: chacun son lunch														
INFRASTRUCTURE	Malheureusement pas de Tatamis !!!														
EQUIPEMENT	Yoseikan Gi / Yoseikan Kimono Gants, Coquille, protège pied-tibia Tonfa rembourré ou en bois. Chaussures de sport pour la salle !														
INSCRIPTION	Directement par responsable de club														
CLÔTURE DES INSCRIPTIONS	08. Mars 2022														
FORFAIT TOUS NIVEAUX	<p>Samedi:</p> <table> <tr> <td>Juniors licenciés</td> <td>40 CHF</td> </tr> <tr> <td>Adultes licenciés</td> <td>60 CHF</td> </tr> <tr> <td>Non licencié</td> <td>120 CHF / 80 CHF (juniors)</td> </tr> </table> <p>Dimanche:</p> <table> <tr> <td>Adultes licenciés</td> <td>60 CHF</td> </tr> <tr> <td>Non licencié</td> <td>120 CHF</td> </tr> </table> <p>Les deux jours:</p> <table> <tr> <td>Adultes licenciés</td> <td>100 CHF</td> </tr> <tr> <td>Non licenciés</td> <td>200 CHF</td> </tr> </table>	Juniors licenciés	40 CHF	Adultes licenciés	60 CHF	Non licencié	120 CHF / 80 CHF (juniors)	Adultes licenciés	60 CHF	Non licencié	120 CHF	Adultes licenciés	100 CHF	Non licenciés	200 CHF
Juniors licenciés	40 CHF														
Adultes licenciés	60 CHF														
Non licencié	120 CHF / 80 CHF (juniors)														
Adultes licenciés	60 CHF														
Non licencié	120 CHF														
Adultes licenciés	100 CHF														
Non licenciés	200 CHF														