

INVITATION POUR LE
STAGE D'AUTOMNE 2021
23 ET 24 OCTOBRE 2021
CLARENS

Maurice Penseyres
8^{ème} Dan Yoseikan Budo
Membre du WTC (World Technical Council) de la WYF (World
Yoseikan Federation)

Karl Schwery
5^{ème} Dan Yoseikan Budo
Directeur Technique de la SYF

AVEC LA SYF TS

Antonio Rizzuto
3^{ème} Dan Yoseikan Budo

David Mercanton
3^{ème} Dan Yoseikan Budo

Anthony Caserta
2^{ème} Dan Yoseikan Budo

Alexandre Herrou
3^{ème} Dan Yoseikan Budo

Samuel Lauermann
2^{ème} Dan Yoseikan Budo

Kurt Hischier
3^{ème} Dan Yoseikan Budo

SPECIAL GUEST

Pascal Dupré

Equipment by

BUDO K
www.budo-k.ch



PROGRAMME DU STAGE AUTOMNE

| Horaire | Kyu | Dan | Enseignants | Divers |
|---------------|---|--|-------------|--------|
| Sa, 1000 | Sesa et Informations | | | |
| Sa, 1000-1130 | Manipulation Nunchaku et Bokken Antonio Rizzuto | | | |
| Sa, 1130-1300 | Landoli Kyoei Enchainements David Mercanton | | | |
| Sa, 1300-1420 | Mittag | | | |
| Sa, 1430-1600 | Nunchaku contre boken Sempu kumi datchi Antonio Rizzuto, David Mercanton | | | |
| Sa, 1605-1700 | Strategie armes Martin Julier | Préparation et besoin individuelle Dan SYF TS David Mercanton | | |
| Sa, 1700-1730 | Amelioraton de la souplesse Christophe Diaz | Préparation et besoin individuelle Dan SYF TS David Mercanton | / | |
| Sa, 1705 | Sesa | | | |
| ing | | | | |
| Horaire | Dan | Dan et Enseignants | | |
| Di, 0800 | Sesa | | | |
| Di, 0800-9.00 | Examen Dan sur inscription SYF TS | | / | |
| Di, 900-1300 | | Kuatsu Techniques de reboutage Pascal Dupré | / | |
| Di, 1300 | Sesa | | | |

INFORMATIONS

| | | | | | | | |
|---------------------------------|---|-----------------|--------|----------------|--------|--------------|----------------------------|
| CORONA | En raison des mesures corona étendues, tous les participants à partir de 16 ans doivent être en mesure de présenter un certificat. | | | | | | |
| DATE | 23 et 24 octobre 2021 | | | | | | |
| LIEU STAGE ET AD | Rue du Collège 24, 1815 Clarens | | | | | | |
| DORTOIRS | <div style="display: flex; align-items: flex-start;"> <div style="flex: 1;">  </div> <div style="flex: 2;"> <p>Hotel Restaurant T: +41 (0) 21 964 21 51 E: hello@hdc.ch W: www.hdc.ch</p> </div> <div style="flex: 3;">  </div> </div> <p>Chambres</p> <ul style="list-style-type: none"> - Simple: 100.- - Double: 130.- <p>Petit-déjeuner incl. Taxes de séjour: + 6.- / pers.</p> <p>Veillez réserver votre chambre directement en faisant référence au stage Yoseikan!</p> | | | | | | |
| REPAS | <p>Samedi midi: chacun son lunch Samedi soir: REPAS</p> <ul style="list-style-type: none"> Buffet de salade *** Fondue chinoise (Poulet, bœuf, porc, cheval) Pommes frites et riz (Viande fraîche, coupée au couteau, 250 gr., port. P.p.) *** Panna cotta aux pruneaux <p>Prix par personne avec dessert : Fr. 42.- Prix par personne sans dessert : Fr. 38.-</p> <p>Commandez le dîner avec l'inscription via le responsable du club!!</p> <p>Dimanche midi: chacun son lunch</p> | | | | | | |
| INFRASTRUCTURE | 100m ² de tatami!!! | | | | | | |
| EQUIPEMENT | Yoseikan Gi / Yoseikan Kimono Gants, Coquille, protège pied-tibia Nuntchaku et bokken !! | | | | | | |
| INSCRIPTION | Directement par responsable de club | | | | | | |
| CLÔTURE DES INSCRIPTIONS | 16 octobre 2021 | | | | | | |
| FORFAIT KYU | <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">Licencié Junior</td> <td style="width: 50%;">CHF 25</td> </tr> <tr> <td>Licencié Adult</td> <td>CHF 60</td> </tr> <tr> <td>Non-Licencié</td> <td>CHF 100 / CHF 50 (Juniors)</td> </tr> </table> | Licencié Junior | CHF 25 | Licencié Adult | CHF 60 | Non-Licencié | CHF 100 / CHF 50 (Juniors) |
| Licencié Junior | CHF 25 | | | | | | |
| Licencié Adult | CHF 60 | | | | | | |
| Non-Licencié | CHF 100 / CHF 50 (Juniors) | | | | | | |
| FORFAIT DAN | <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">Licencié Junior</td> <td style="width: 50%;">CHF 25</td> </tr> <tr> <td>Licencié Adult</td> <td>CHF 80</td> </tr> <tr> <td>Non-Licencié</td> <td>CHF 120 / CHF 50 (Juniors)</td> </tr> </table> | Licencié Junior | CHF 25 | Licencié Adult | CHF 80 | Non-Licencié | CHF 120 / CHF 50 (Juniors) |
| Licencié Junior | CHF 25 | | | | | | |
| Licencié Adult | CHF 80 | | | | | | |
| Non-Licencié | CHF 120 / CHF 50 (Juniors) | | | | | | |