

INVITATION POUR LE
STAGE D'AUTOMNE 2024
16 ET 17 NOVEMBRE 2024
ST. GALLEN

Maurice Penseyres

8^{ème} Dan Yoseikan Budo

Membre du WTC (World Technical Council) de la WYF (World Yoseikan Federation)

Karl Schwery

6^{ème} Dan Yoseikan Budo

SYF Directeur Technique
WYF Expert

AVEC LA SYF TS

Antonio Rizzuto

4^{ème} Dan Yoseikan Budo

David Mercanton

4^{ème} Dan Yoseikan Budo

Christophe Diaz

2^{ème} Dan Yoseikan Budo

Alexandre Herrou

3^{ème} Dan Yoseikan Budo

Samuel Lauermann

2^{ème} Dan Yoseikan Budo

Kurt Hischier

3^{ème} Dan Yoseikan Budo

Nicolas Schafer

3^{ème} Dan Yoseikan Budo

Ante Vukoja

2^{ème} Dan Yoseikan Budo

Martin Julier

2^{ème} Dan Yoseikan Budo

Equipment by

BUDO IK
www.budo-k.ch



PROGRAMME DU STAGE D'AUTOMNE

Horaire	Kyu	Dan	Enseignants	Divers
Sa, 1000	Sesa und Informationen			
Sa, 1000-1100	Stage sportif compétition Atemis Kurt Hischer		Entrainement pour groupes particuliers Samuel Lauermann Karl Schwery	
Sa, 1100-1200	Stage sportif compétition Sol Christophe Diaz		Entrainement pour groupes particuliers Samuel Lauermann Karl Schwery	
Sa, 1200-1300	Stage sportif compétition Tchobo David Mercanton		Entrainement pour groupes particuliers Samuel Lauermann Karl Schwery	
Sa, 1300-1420	Mittag			
Sa, 1430-1530	Stage sportif compétition Kombo-Atemi Karl Schwery			
Sa, 1530-1630	Stage sportif compétition Ni Tambo Tchobo Samuel Lauermann			
Sa, 1630-1730	Jeux de combats Antonio Rizzuto	Préparation et besoin individuelle Dan SYF TS		
Sa, 1730	Sesa			
ing				
Horaire	Dan	Dan		
Di, 0900	Sesa			
Di, 0900-1030	Préparation et besoin individuelle Dan SYF TS	Hashakuken Jodan Karl Schwery		
Di, 1030-1200	Examen Dan sur inscription SYF TS	Hashakuken Jodan Karl Schwery		
Di, 1200	Sesa			

INFORMATIONS

DATE	16 et 17 novembre 2024
LIEU STAGE	Salle de gymnastique de l'Athletik-Zentrum St.Gallen, Poststrasse 2. 9000 St.Gallen
DORTOIRS	Hôtels dans les environs Possibilité de passer la nuit au Athletikzentrum, seul en chambre double 45.- par personne, à deux en chambre double: 35.- par Personne Réservations directement via karl.schwery@kantiwil.ch . Le nombre de chambres est limité.
REPAS	Samedi midi: Individuel Dimanche petit déjeuner: Restaurants à proximité Dimanche midi: chacun son lunch
INFRASTRUCTURE	150m ² de tatami!!!
EQUIPEMENT	Yoseikan Gi / Yoseikan Kimono Gants, Coquille, protège pied-tibia, bokken, tchobo, tambo, kombo.
INSCRIPTION	Directement par responsable de club
CLÔTURE DES INSCRIPTIONS	13. novembre 2024
FORFAIT TOUS NIVEAUX	<p>Samedi:</p> <p>Juniors licenciés 40 CHF Adultes licenciés 60 CHF Non licencié 120 CHF / 80 CHF (juniors)</p> <p>Dimanche:</p> <p>Adultes licenciés 40 CHF Non licencié 80 CHF</p> <p>Les deux jours:</p> <p>Adultes licenciés 80 CHF Non licenciés 160 CHF</p> <p>Les yoseikankas sans licence valable (nom non indiqué sur la commande de licence du club de l'année en cours) paient encore CHF 35.- pour la licence. Chaque participant doit s'identifier avec son livret de licence (avec photo) ou une carte d'identité.</p>