

INVITATION POUR LE
STAGE DE PRINTEMPS 2025
22 ET 23 MARS 2025
CLARENS

Maurice Penseyres
8^{ème} Dan Yoseikan Budo
Membre du WTC (World Technical Council) de la WYF (World
Yoseikan Federation)

Karl Schwery
6^{ème} Dan Yoseikan Budo
SYF Directeur Technique
WYF Expert

AVEC LA SYF TS

Antonio Rizzuto
4^{ème} Dan Yoseikan Budo

David Mercanton
4^{ème} Dan Yoseikan Budo

Christophe Diaz
2^{ème} Dan Yoseikan Budo

Alexandre Herrou
3^{ème} Dan Yoseikan Budo

Samuel Lauermann
2^{ème} Dan Yoseikan Budo

Kurt Hischier
3^{ème} Dan Yoseikan Budo

Leon Hischier
1^{er} Dan Yoseikan Budo

Ante Vukoja
2^{ème} Dan Yoseikan Budo

Martin Julier
2^{ème} Dan Yoseikan Budo

Equipment by

BUDO IK
www.budo-k.ch



PROGRAMME DU STAGE D'AUTOMNE

Horaire	Kyu	Dan	Enseignants	Juniors
Sa, 1000	Sesa und Informationen			
Sa, 1005-1120	Echauffement: Kihon, enchaînements pieds et poings sans et avec partenaire Atelier: Jyu Ippon Kumite, défense sur Mae Gueli et Tsuki au Kombo Antonio Rizzuto		Enseignement entraînement et compétition Samuel Lauermann Karl Schwery	Atemis et Armes David Mercanton
Sa, 1125-1240	Ippon Kumite; défense à mains nues sur Tchoku Zuki, Gyaku mawashi Zuki, Mae Gueli Kurt Hischier		Enseignement entraînement et compétition Samuel Lauermann Karl Schwery	Déplacements David Mercanton
Sa, 1240-1355	Mittag			
Sa, 1400-1515	Kihon: enchaînements avec Tchobo et Tambo sans et avec partenaire Atelier: Ippon Kumite, defense au Tambo et au Tchobo sur attaques Men / Tsuki Tchudan / Soto Harai Utchi Guedan Karl Schwery			Esquives et blocages David Mercanton Leon Hischier
Sa, 1520-1635	Tehodoki; défense sur saisies avec dégagements, atemis et projections ou clés. Saisies avant: Jyunte, Dosoku, Lyote, Lyiote Hippo et Mae Eli Saisies arriere: Ushilo Eli, Ushilo Uwate Kurt Hischier			Randori David Mercanton Leon Hischier
Sa, 1635-1755	Combats entraide avec es sans armes Samuel Lauermann	Préparation et besoin individuelle Dan et programme Dan SYF TS		Randori David Mercanton Leon Hischier
Sa, 1800	Sesa			
ing				
Horaire	Dan	Dan		
Di, 0800	Sesa			
Di, 0805-0955	Préparation et besoin individuelle Dan SYF TS	Programme Dan: Tsurugusa Alexandre Herrou		
Di, 1000-1155	Examen Dan sur inscription SYF	Programme Dan: Tsurugusa Alexandre Herrou		
Di, 1200	Sesa			

INFORMATIONS

DATE	22 et 23 mars 2025
LIEU STAGE	Rue du Collège 24, 1815 Clarens
DORTOIRS	Hotels aux alentours
REPAS	Samedi midi: Individuel Samedi soir: Un souper est organisé par le club de Clarens. Fondue chinoise à gogo avec dinde, poulet, bœuf et cheval. Prix environ 35.- à 45.- sans boissons. Pour les personnes qui ne désire pas la fondue chinoise, elles peuvent manger selon la carte. <u>Inscriptions pour le souper jusqu'au 12 mars 2025 direkt an antonio.rizzuto@bluewin.ch</u>. Lieu du souper: restaurant Rialto, Avenue Mayor-Vautier 2, 1815 Clarens. Dimanche petit déjeuner: Restaurants à proximité Dimanche midi: chacun son lunch
INFRASTRUCTURE	150m ² de tatami!!!
EQUIPEMENT	Yoseikan Gi / Yoseikan Kimono Gants, Coquille, protège pied-tibia, bokken, tchobo, tambo, kombo.
INSCRIPTION	Directement par responsable de club
CLÔTURE DES INSCRIPTIONS	20 mars 2025
FORFAIT TOUS NIVEAUX	Samedi: Juniors licenciés 40 CHF Adultes licenciés 60 CHF Non licencié 120 CHF / 80 CHF (juniors) Dimanche: Adultes licenciés 40 CHF Non licencié 80 CHF Les deux jours: Adultes licenciés 80 CHF Non licenciés 160 CHF

Les yoseikankas sans licence valable (nom non indiqué sur la commande de licence du club de l'année en cours) paient encore CHF 35.- pour la licence. Chaque participant doit s'identifier avec son livret de licence (avec photo) ou une carte d'identité.