

INVITATION POUR LE
STAGE DE PRINTEMPS 2026
28 ET 29 MARS 2026
CLARENS

Maurice Penseyres
8^{ème} Dan Yoseikan Budo
Membre du WTC (World Technical Council) de la WYF (World Yoseikan Federation)

Karl Schwery
6^{ème} Dan Yoseikan Budo
SYF Directeur Technique
WYF Expert

AVEC LA SYF TS

Antonio Rizzuto
4^{ème} Dan Yoseikan Budo

David Mercanton
4^{ème} Dan Yoseikan Budo

Kurt Hischier
3^{ème} Dan Yoseikan Budo

Alexandre Herrou
3^{ème} Dan Yoseikan Budo

Samuel Lauermann
2^{ème} Dan Yoseikan Budo

Christophe Diaz
2^{ème} Dan Yoseikan Budo

Martin Julier
2^{ème} Dan Yoseikan Budo

Véronique Bassang
2^{ème} Dan Yoseikan Budo

Leon Hischier
1^{er} Dan Yoseikan Budo

Marie Potier
1^{er} Dan Yoseikan Budo

Equipment by

BUDO K
www.budo-k.ch



PROGRAMME DU STAGE DE PRINTEMPS

Horaire	Kyu et Dan	Enseignants	Juniors (à partir de 8 ans)
Sa, 1000	Sesa und Informationen		
Sa, 1005-1120	Travail au sol JJB Christophe Diaz	Entrainement enfant, planning des cours J&S Véronique Bassang	Ukemi avant arrière Koshi Nague David Mercanton Leon Hischier
Sa, 1125-1240	Tai Sabaki Alexandre Herrou	Techniktraining Yoseikan Happo Happoken 1-5 Karl Schwery	Randori aux armes David Mercanton Leon Hischier
Sa, 1240-1355	Mittag		
Horaire	Kyu Dan et Juniors	Enseignants	Juniors
Sa, 1400-1515	Tonfa Godan Tonfa Kumi Datchi David Mercanton Antonio Rizzuto	Entrainement technique Kata Yoseikan Happo Happoken 1-5 Karl Schwery	Participation possible au stage adultes.
Sa, 1520-1635	Tonfa-Tchobo Karl Schwery		Participation possible au stage adultes.
Sa, 1635-1755	Combat ludique Marie Potier	Zone 2 et 3: Préparation et besoin individuels Dan SYF-TS	Participation possible au stage adultes.
Sa, 1800	Sesa		
ing			
Horaire	Dan Zone 1	Dan Zone 2	Dan Zone 3
Di, 0800	Sesa		
Di, 0805-1155	Examen Dan sur inscription SYF-TS	Préparation et besoin individuels Dan SYF-TS	Apprendre les besoins individuels SYF-TS
Di, 1200	Sesa		

INFORMATIONS

DATE	28 et 29 mars 2026														
LIEU STAGE	Rue du Collège 24, 1815 Clarens														
DORTOIRS	Hotels aux alentours														
REPAS	Samedi midi: Individuel Samedi soir: Souper organisé: Restaurant Rialto, Avenue Mayor-Vautier 2, 1815 Clarens. Inscriptions pour le dîner jusqu'au 18 mars via les responsables de club sur le formulaire d'inscription au stage. Dimanche petit déjeuner: Restaurants à proximité Dimanche midi: chacun son lunch														
INFRASTRUCTURE	108m ² de tatami!!!														
EQUIPEMENT	Yoseikan Gi / Yoseikan Kimono Gants, Coquille, protège pied-tibia, bokken, tchobo, tambo, kombo. Si disponible n'oubliez pas le tonfa (bois ou mousse) Quelques tonfas seront mis à disposition. Les clubs qui en ont en stock sont priés de les apporter.														
INSCRIPTION	Directement par le responsable de club														
CLÔTURE DES INSCRIPTIONS	18 mars 2026 pour le souper, 24 mars pour le stage.														
FORFAIT TOUS NIVEAUX	<p>Samedi:</p> <table> <tr> <td>Juniors licenciés</td> <td>40 CHF</td> </tr> <tr> <td>Adultes licenciés</td> <td>60 CHF</td> </tr> <tr> <td>Non licencié</td> <td>120 CHF / 80 CHF (juniors)</td> </tr> </table> <p>Dimanche:</p> <table> <tr> <td>Adultes licenciés</td> <td>40 CHF</td> </tr> <tr> <td>Non licencié</td> <td>80 CHF</td> </tr> </table> <p>Les deux jours:</p> <table> <tr> <td>Adultes licenciés</td> <td>80 CHF</td> </tr> <tr> <td>Non licenciés</td> <td>160 CHF</td> </tr> </table> <p>Les yoseikankas sans licence valable (nom non indiqué sur la commande de licence du club de l'année en cours) paient encore CHF 35.- pour la licence. Chaque participant doit s'identifier avec son livret de licence (avec photo) ou une carte d'identité.</p>	Juniors licenciés	40 CHF	Adultes licenciés	60 CHF	Non licencié	120 CHF / 80 CHF (juniors)	Adultes licenciés	40 CHF	Non licencié	80 CHF	Adultes licenciés	80 CHF	Non licenciés	160 CHF
Juniors licenciés	40 CHF														
Adultes licenciés	60 CHF														
Non licencié	120 CHF / 80 CHF (juniors)														
Adultes licenciés	40 CHF														
Non licencié	80 CHF														
Adultes licenciés	80 CHF														
Non licenciés	160 CHF														